

Tips voor tandemfietsers

Beter Zien Anders kijken Tandemfietsers

Het belangrijkste: communicatie!

Een blinde of slechtziende ziet weinig tot niets, dus is afhankelijk van wat de voorrijder vertelt over het verkeer én de omgeving. Zo kan de blinde of slechtziende zich een beeld vormen van wat er gebeurt. Bovendien fietst het een stuk prettiger als je goed communiceert.

Voor vertrek

- Zet het zadel op de goede hoogte.
- Zorg dat de banden stevig zijn opgepompt.
- Maak afspraken over het op- en afstappen, de signalen onderweg etc.
- Oefen met het op- en afstappen: vooral het wegrijden is de eerste keer even spannend.

Tip

Zorg ervoor dat het gewicht van de voor- en achter rijder niet te veel verschilt. Een lichte voorrijder met een zware achter rijder is vragen om problemen.

Opstappen

- Zorg dat je voldoende ruimte hebt om enkele meters rechtuit te kunnen fietsen.
- Zorg dat de fiets in een lage versnelling staat en knijp de remmen in.
- Zet waar mogelijk altijd dezelfde trapper schuin omhoog.
- Spreek een signaal af (bijv. 1, 2, 3) waarop je tegelijk gaat trappen.
- Starten vanaf een stoeprand werkt het best.

Onderweg

- Waarschuw op tijd voor een (scherpe) bocht, verkeerslicht, drempel, gevaarlijke situatie, luidruchtige vrachtwagen etc. Dan kan de achter fietser zich daarop instellen.
- Neem ruime bochten.
- Bij een scherpe bocht: zorg dat de trapper aan de binnenkant van de bocht omhoog staat ('linkertrapper/ rechtertrapper omhoog').
- Geef aan als je gaat schakelen. Bij de meeste tandems moet je tijdens het schakelen blijven doortrappen, maar trap dan niet met volle kracht.

- Geef aan als er helling aankomt en schakel vóór de helling terug. Let op: een helling beklimmen op een tandem is zwaarder dan op een gewone fiets!

Tip

Bij een lastige situatie zoals een scherpe bocht of een wegversmalling: kijk NIET naar je stuur of die grote vrachtwagen, maar ver vooruit, naar de plek waar je naartoe wilt.

Stoppen en afstappen

- Geef aan dat je gaat stoppen (*'remmen'* of *'benen stil'*).
- Schakel terug.
- Zorg dat steeds dezelfde trapper boven komt te staan, zodat je daarna weer gemakkelijk wegfietst.
- Bij een gevaarlijk kruispunt is het soms beter om lopend over te steken. Dat geldt ook voor bijvoorbeeld smalle bruggetjes. De blinden of slechtziende loopt dan recht achter de tandem.

Succes en veel plezier!